

30kmレースの5km通過&スプリット

選手	大会	年月日	通過/スプリット	5km	10km	15km	20km	25km	30km
松宮隆行	熊日	2005/2/27	通過	15:03	29:48	44:21	58:48	1:13:14	1:28:00
			スプリット	15:03	14:45	14:33	14:27	14:26	14:46
西本一也	熊日	1985/2/24	通過	15:16	30:40	45:38	59:57	1:14:12	1:28:46
			スプリット	15:16	15:24	14:58	14:19	14:15	14:34
伊藤国光	熊日	1980/2/24	通過	14:46	29:57	44:47	59:32	1:14:19	1:29:12
			スプリット	14:46	15:11	14:50	14:45	14:47	14:53
高岡寿成	熊日	2001/2/18	通過	15:13	30:34	45:16	1:00:14	1:14:51	1:29:23
			スプリット	15:13	15:21	14:42	14:58	14:37	14:32
坪田智夫	熊日	2001/2/18	通過	15:13	30:34	45:16	1:00:14	1:14:51	1:29:34
			スプリット	15:13	15:21	14:42	14:58	14:37	14:43
三津谷 祐	熊日	2009/2/22	通過	14:57	30:08	45:22	1:00:42	1:15:06	1:29:55
			スプリット	14:57	15:11	15:14	15:20	14:24	14:49